



Negligencia no es sólo un error médico, también es

**NO SABER MIRAR,
NO SABER ESCUCHAR.**



WWW.VEGATEA.ORG



DERECHOS 18 ABRIL DE Día LOS Europeo PACIENTES

RETO

Visibilizar las barreras que enfrentan niños y niñas con TEA en hospitales y centros de salud.



Sensibilizar al personal de salud y a la sociedad sobre la importancia de un trato adecuado.

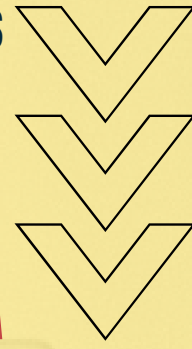


Promover buenas prácticas sanitarias adaptadas a la neurodiversidad.



DECÁLOGO DE RECOMENDACIONES SANITARIAS

PACIENTES CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA



- ✓ **1. COORDINACIÓN PREVIA**
Trabajar con las familias para anticipar la consulta y preparar al niño o niña a reducir la ansiedad.
- ✓ **2. MINIMIZAR ESPERAS**
Evitar largos tiempos en salas de espera, especialmente en entornos ruidosos o con mucha gente.
- ✓ **3. ESCUCHA ACTIVA A LAS FAMILIAS**
Confiar en el conocimiento y criterio de los padres y madres sobre cómo manejar a sus hijos e hijas.
- ✓ **4. AMBIENTE TRANQUILO**
Recibir al paciente en un entorno ordenado, predecible y a poder ser sin estímulos excesivos.
- ✓ **5. COMUNICACIÓN CLARA Y DIRECTA**
Usar frases sencillas, tono calmado y, si es posible, apoyos visuales.
- ✓ **6. RESPETAR LOS TIEMPOS DEL NIÑO O NIÑA**
Dar espacio y lenguaje adaptado para que cada niño o niña procese las indicaciones sanitarias.
- ✓ **7. ACOMPAÑA SIN JUZGAR**
Escucha con empatía los miedos de las familias validando sus primeras reacciones y emociones.
- ✓ **8. CUIDADO DEL CUIDADOR**
Detectar signos de estrés o sobrecarga, especialmente en la figura principal del cuidador
- ✓ **9. APOYO EMOCIONAL A LAS FAMILIAS**
Comprender y acompañar las emociones iniciales tras el diagnóstico, como parte natural del proceso.
- ✓ **10. REFUERZOS POSITIVOS**
Utilizar recompensas sencillas (pegatinas, pequeños juguetes) para favorecer futuras visitas.



RECURSOS DE UTILIDAD



FUNDACIÓN PARA LA ATENCIÓN MÉDICA INTEGRAL TEA



GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA PROFESIONALES DE LA SALUD



"MI REALIDAD" - DE SEDA Y HIERRO (RTVE) TESTIMONIOS PERSONALES



SERVICIOS AFINES



WWW.AETAPI.ORG

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PROFESIONALES DEL AUTISMO
TEA INVESTIGACIÓN
INVESTIGACIÓN EN TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA
AUTISMO INFANTIL ESPAÑA
PORTAL INFORMATIVO NIÑOS Y NIÑAS CON NECESIDADES ESPECIALES



Vegateca